

Noko for deg?

Innføring og oppfriskingskurs i bruk av data eller mobiltelefon

Gratis kurs



<https://vestnesseniorakademi.no/>



Vestnes seniorakademi arrangerer kurset i samarbeid med frivillige, Vestnes kommune og dei lokale pensjonistlaga. Kurset passer for deg som er nybegynner på data/mobiltelefon eller som ønsker oppfrisking på basisnivå.

Målet med kurset er at du skal bli meir inkludert i den digitale kvardagen som samfunnet vårt legg opp til at vi skal meistre.

Du tek med ei digital eining som skal brukast i opplæringa: pc, lap top, nettbrett eller telefon. Det meste av opplæringa vert gitt med individuell veiledning og praktisering på eigen maskin/mobiltelefon etter gjennomgang av fellestema for dagen.

Tema er: bruk av internett; offentlege nettsider som Altinn, NAV, mine resepter, bestille legetime, sende/ta i mot meldingar m.m. Påmeldte kan komme med ønske om opplæringstema.

Omfang: over 2 veker à 3 dagar, totalt 12 timar fordelt på 6 dagar à 2 timar. Maksimum 12 deltakarar. **NB:** Oppstart forutset nok påmeldte.

Når: mars 2026, veke 10 og 11; 2.– 12.mars

Begge vekene; måndag, onsdag og torsdag; alle dagane kl 10.30 – 12.30

Stad: 1. etg. Frivillighetssentralen

Påmelding: innan 22.02.2026

Påmelding til telefonnummer: 48 25 54 77, Kari Opstad